

Grossesse et diabète de type 1

La grossesse avec un diabète de type 1 est devenue tout à fait possible mais nécessite une surveillance étroite et une gestion attentive pour assurer la santé de la mère et du bébé. Voici quelques points clés à considérer :

1. **Programmer sa grossesse** : du fait des relations entre équilibre du diabète et risques de fausse couche, il est nécessaire d'être équilibrée avant la conception.
2. **Suivi médical** : Il est crucial d'avoir un suivi régulier tous les mois avec un diabétologue et une équipe obstétricale spécialisée dans les grossesses à risque et dans le diabète. Le recours à une maternité de niveau 2 ou 3 est recommandé. La mise en place d'un suivi hebdomadaire par télésurveillance peut être proposée.
3. **Contrôle glycémique** : Un contrôle strict de la glycémie est essentiel pour réduire le risque de complications. Les femmes enceintes doivent souvent ajuster leur traitement insulinique. Le recours à une pompe n'est pas obligatoire mais les objectifs sont stricts avec HbA1C $\leq 6,5\%$ et temps dans la cible restreinte 65-140mg/dl à 70%.
4. **Alimentation** : Une alimentation équilibrée et adaptée est importante. Une aide diététique peut aider à élaborer un plan alimentaire approprié, gérer le risque d'hypoglycémies du 1^o trimestre et réduire les hyperglycémies au 3^o trimestre.
5. **Surveillance des complications** : Les femmes doivent être surveillées pour des complications potentielles comme l'hypertension, la prééclampsie et les problèmes de croissance du fœtus. Un examen du fond d'œil est nécessaire en début de grossesse et après l'accouchement.
6. **Préparation à l'accouchement** : Discuter des options d'accouchement avec le médecin obstétricien, y compris la possibilité d'une césarienne, qui s'avère parfois nécessaire en cas de gros bébé (macrosomie), d'une situation obstétricale particulière ou d'un risque au niveau de la rétine.
7. **Soutien psychologique** : Le soutien émotionnel peut être important, car la gestion du diabète pendant la grossesse peut être un défi.