

Descriptifs des ateliers collectifs de 4 à 6 participants

Ateliers « Prêts » - 16 à 18 ans : 2h30 l'après-midi

Séance sur une demi-journée pour les jeunes de 16 à 18 ans.

Plateau de jeu créé par l'équipe pour parler de thèmes tel que le quotidien, la fête, les sorties... ainsi que des ateliers d'une vingtaine de minutes avec la psychologue, la diététicienne, la coach sportive et le médecin.

Groupe de parole pour les parents d'une heure environ avec le médecin et la psychologue.

Ateliers « A vos Marques » - 13-14 ans : 2h30 le matin

Séance sur une demi-journée pour les jeunes de 13 et 14 ans.

Transitions'up créé par l'équipe, passage de l'équipe d'addictologie pour parler de toute les sortes d'addiction que peuvent rencontrer les jeunes, atelier modelage des émotions.

Groupe de parole pour les parents d'une heure environ avec le médecin et la psychologue.

Ateliers « En Piste » - passage en sixième : de 8h30 à 16h

Séance d'une journée pour la préparation du passage du CM2 au sixième. Rencontre avec l'éducatrice de jeunes enfants, la professeure des écoles, la psychologue, l'infirmière, la diététicienne

Temps des Aidants (TDA) - Conjoint, Parents ou Autres Proches : 2h

Ce groupe de parole vous permet d'échanger avec des personnes également impliquées au quotidien dans l'accompagnement d'un proche porteur de diabète autour de votre vécu et des difficultés que vous pouvez rencontrer au quotidien. Ils sont animés par une infirmière et une psychologue.

Difficultés sur le Temps scolaire 10-17 ans, lié au diabète : 2h

Tu as entre 10 et 17 ans, la relation avec les autres, en lien avec ton diabète, pendant le temps scolaire te posent des questions, te met en difficulté, tu peux venir à ce groupe de paroles.

Jeux alimentation et sport (toute activité physique) : 2h

Animés par la diététicienne et l'enseignante en activités physiques adaptées (EAPA), temps de partage autour de jeux de plateau ou de cartes, pour aborder les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique en lien avec le diabète.

Ateliers gestion de l'hypoglycémie et de l'hyperglycémie : 2h30

La gestion des hypoglycémies ou hyperglycémies est difficile ou vos posent questions, n'hésitez pas à venir échanger.

Information sur la Boucle fermée hybride (BFH) : 2h30 le matin

Vous souhaitez des informations sur la boucle fermée hybride ? (Système pompe à insuline et capteur communiquant entre eux) Demandez à votre médecin et inscrivez-vous à une session.

Temps d'échange sur l'activité physique : 1h30

Vous souhaitez partager votre expérience sur l'activité physique et la gestion du diabète ? Vous avez envie d'échanger avec d'autres patients autour de l'activité physique ? Vous avez un projet sportif précis ou vous souhaitez reprendre une activité physique et vous avez besoin de conseils ? Inscrivez-vous à une session.

Groupe de parole 15-25 ans ou 26-95 ans : 1h30

Ce groupe de parole vous permet d'échanger avec des personnes également porteuse d'un diabète de type 1, autour de votre vécu et des difficultés que vous pouvez rencontrer au quotidien. Ils sont animés par une infirmière et une psychologue.